



# **VGM PLAN**

Veiligheid, **Gezondheid**, Milieu

**uitgave 2008**

## Inhoud

---

- Inleiding	1
- Algemene veiligheidsregels	2
- Ongevallen en brand	3
- Te ondernemen acties	4
- PBM's	5
- Handgereedschap	6
- Ziekte	7
- Risicoinventarisatie	8

---



Om werkzaamheden goed, veilig en naar behoren uit te kunnen voeren, zijn er een aantal regels ingevoerd waarbij iedereen die bij ABC Steigers werkzaam is, zich aan dient te houden.

Hierbij ontvangt u een overzicht van de veiligheid- en gedragsregels zoals gehanteerd door ABC Steigers. De regels die in dit document zijn opgenomen, dienen de veiligheid en gezondheid van medewerkers, inleenkrachten en derden te waarborgen.

ABC Steigers verwacht van haar medewerkers en onderaannemers dat deze het werk met de grootst mogelijke zorgvuldigheid uitvoert. Het is daarom van belang dat alle medewerkers op de hoogte zijn van de algemeen geldende regels.

Indien er bij één van de medewerkers t.a.v. de uit te voeren werkzaamheden of werkplek twijfel en/of vragen ontstaan m.b.t. veiligheid, gezondheid en milieu, dan verzoeken wij deze contact op te nemen met de ter plaatste zijnde leidinggevende of met kantoor van ABC Steigers.

Wij gaan er vanuit dat u deze voorschriften in het belang van uzelf en uw collega's zult bestuderen en naleven.

**- VEILIG WERKEN IS EEN COLLECTIEVE AANGELEGENHEID -**

Jan Janssen  
ABC Steigers  
Kramersweide 8  
7061 BD TERBORG

## Algemene veiligheidsregels

---

Er zijn een aantal geldende veiligheids- en gedragsregels die op iedere werknemer van ABC Steigers van toepassing zijn. Wanneer iedereen zich aan deze regels houdt, is de basis voor veilig werken gelegd.

- Zorg ervoor dat de werkplek er ordelijk en netjes uitziet. Dit bevordert de veiligheid en het welzijn van uw collega's en laat bovendien een professionele indruk achter bij de opdrachtgever.
- Creëer altijd een veilige werkplek voor uzelf, collega's en derden. Gebruik indien nodig een afzetting d.m.v. pylonen en/of rood-wit afzetlint.
- Na iedere werkdag dient de werkplek schoon opgeleverd te worden.
- Maak gebruik van de voorgeschreven P.B.M.'s.
- Maak gebruik van deugdelijke, goedgekeurde materialen en gereedschappen.
- Zorg ervoor dat u geconcentreerd en serieus met het werk bezig bent. Veel ongelukken ontstaan door roekeloosheid en gebrek aan concentratie.
- Voer geen werkzaamheden uit waarvoor u niet gekwalificeerd c.q. opgeleid bent.
- Het gebruik van verdovende middelen en/of alcohol voor en tijdens het uitvoeren van de werkzaamheden is verboden. Gebruik hiervan betekent onmiddellijke stopzetting van de werkzaamheden en verwijdering van de werkplek. De bijbehorende gevolgen zijn voor de rekening van de werknemer (uzelf).
- Indien u medicijnen gebruikt welke uw functioneren kunnen beïnvloeden, dan dient u hiervan melding te maken bij uw directe chef/opdrachtgever.
- Meldt ongevallen, bijna ongevallen en/of gevaarlijke situaties bij de ter plaatse zijnde leidinggevende.

Indien er een incident plaatsvindt, meldt dit dan z.s.m. bij de ter plaatse zijnde leidinggevende. Een ongeval of brand dient altijd direct gemeld te worden bij de bedrijfshulpverlener (BHV-er). Voor een goede hulpverlening is het noodzakelijk dat u de volgende gegevens kunt verstrekken:

- De aard van het incident
- De locatie van het incident
- De aanwezigheid van eventuele slachtoffers
- Het aantal van eventuele slachtoffers
- De aard van het letsel
- De oorzaak van het incident
- Welke vorm van hulpverlening noodzakelijk is

Het landelijke alarmnummer is **112**. Hier kunt u altijd terecht wanneer er per direct spoedeisende hulp verlangd wordt.

Breng eerst uzelf in veiligheid, tracht dan (zonder uzelf in gevaar te brengen) hulp aan anderen te verlenen.

Laat de locatie waar het incident heeft plaatsgevonden zoveel mogelijk ongewijzigd. Dit in verband met het onderzoek van de arbeidsinspectie of KVGM naar de oorzaak van het incident.

Rapporteer het incident aan:

Jan Janssen  
ABC Steigers  
Tel. 06 – 10 10 25 45

### LET OP:

Informeel van te voren;

- Waar de brandpreventieapparatuur zich bevindt
- Waar de EHBO kist zich bevindt
- Waar de nooduitgangen zich bevinden

### **Actie bij brand**

- Waarschuw alle aanwezigen
- Sluit gas en elektriciteit af
- Help eventuele slachtoffers zo goed als mogelijk
- Draag er zorg voor dat de hulpverleners de weg weten
- Begin met brandbestrijding

Wanneer het niet mogelijk is om bovengenoemde acties te ondernemen, verlaat dan de locatie en ontruim de omgeving.

### **Actie bij ongevallen**

- Tracht zo goed mogelijk hulp te verlenen in afwachting van professionele hulpverlening
- Voorkom dat het slachtoffer is blootgesteld aan verdere risico's
- Vang de hulpverleners op en informeer deze over de situatie

Wanneer er twijfel bestaat m.b.t. het letsel van het slachtoffer, verplaats deze dan NIET, maar wacht op bijstand van professionele hulpverleners om erger te voorkomen.

### **Onveilige situatie**

Om ongevallen uit te sluiten is het belangrijk om te letten op onveilige situaties. Als u een onveilige situatie tegenkomt, dient u eerst het werk stil te leggen en vervolgens iedereen ter plaatse te waarschuwen. Maak altijd melding van een onveilige situatie bij uw directe chef, om herhaling te voorkomen.

### **Incidentenrapport**

Om de veiligheid op het werk te vergroten, is het belangrijk dat elk ongeval en/of bijna ongeval wordt geregistreerd. U dient dan ook ieder incident bij uw leidinggevende te rapporteren, zodat er actie ondernomen kan worden.

Voor aanrijdingen of andere verkeersongevallen dient eveneens rapport opgemaakt te worden (d.m.v. een autoschadeformulier).

### **Algemeen**

Zorg ervoor dat u op de werklocatie op de hoogte bent van de aldaar aanwezige voorschriften en eventueel locatiegebonden alarmnummers.

Afhankelijk van de risico's welke men tijdens de dagelijkse werkzaamheden loopt, krijgt iedere medewerker bij indiensttreding de noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) uitgereikt. Zelfstandigen welke arbeid verrichten in opdracht van ABC Steigers, dienen hier zelf zorg voor te dragen.

### Wanneer welke PBM?

Men is in principe verplicht gedurende het uitvoeren van de werkzaamheden te allen tijde de op locatie voorgeschreven PBM's te dragen. Voor de medewerkers van ABC Steigers betreft dit de volgende items:

- Veiligheidsschoenen
- Handschoenen (antislip)
- Helm
- Valgordel met twee meter lijn

Voor bovengenoemde producten geldt dat deze de risico's op ongevallen wel reduceren, maar niet geheel wegnemen! Neem dus geen risico's welke u anders ook niet genomen zou hebben.

### Veiligheidsschoenen

Deze dienen te allen tijde gedragen te worden wanneer er kans is op beknelling van de tenen en/of doordringing van de voetzool door een scherp voorwerp.

### Werkhandschoenen

Deze dienen gedragen te worden bij werkzaamheden waarbij letsel kan ontstaan aan de handen door snijden, beknelling en dergelijke.

- Het is niet toegestaan handschoenen te dragen tijdens het gebruik van machines met draaiende delen (bijvoorbeeld boormachines).
- De handschoenen dienen voorzien te zijn van een antisliplaag.

### Helm

De helm dient altijd gedragen te worden daar waar het risico bestaat op vallend puin of materialen.

- Zorg dat het binnenwerk van de helm goed is afgesteld, dit waarborgt het draagcomfort en kan een eventuele klap beter opvangen.
- De helm dient na 3 jaar of beschadiging vervangen te worden. De werknemer is zelf verantwoordelijk voor de controle hiervan.

### Valgordel met twee meter lijn

Bij werkzaamheden vanaf zes meter is het verplicht om de valgordel te dragen en uzelf te zekeren d.m.v. de twee meter lijn. Soms geldt er op locatie de regel dat ook de medewerkers welke zich op de grond bevinden, de gordel dienen te dragen. U bent verplicht hier gehoor aan te geven.

- De complete set valbeveiliging dient eenmaal per jaar geïnspecteerd te worden. De verantwoordelijkheid op het naleven hiervan ligt bij de werknemer.

### **Algemeen**

Voor alle PBM's geldt dat bij slijtage of beschadiging, vervangende materialen aangevraagd kunnen worden bij uw directe chef.

- Wanneer het voorkomt dat men andere PBM's dient te dragen buiten de standaard uitrusting als boven omschreven, dan dient dit door de ter plaatse zijnde leidinggevende geregeld te worden. Te denken valt aan bijvoorbeeld oordoppen, filtermasker et cetera.
- Iedere medewerker dient aanvullende instructies m.b.t. het dragen van PBM's op werklocatie op te volgen.
- PBM's dienen schoon en goed onderhouden te zijn, dit is de zorg voor de werknemer.



## Handgereedschap

6

Iedere werknemer heeft bij indiensttreding de volgende handgereedschappen verstrekt gekregen. Men wordt geacht hier zorgvuldig mee om te gaan en onnodige beschadigingen te voorkomen.

- Tuiglederen riem met spieëntas
- Waterpas dertig centimeter, inclusief houder
- Ratel 19\22, inclusief houder
- Lattenhamer, inclusief houder

Wanneer gereedschap zoekraakt of beschadigd is, dan dient dit direct gemeld te worden aan de directe chef, dit om eventuele vervanging zo snel mogelijk te realiseren.

Leen geen gereedschap van collega's zonder vooraf toestemming te vragen.

Zorg ervoor dat geleend gereedschap te allen tijde terugkomt bij de rechtmatige eigenaar.

Gebruik het gereedschap alleen daar waar het voor bedoeld is.

### Elektrisch handgereedschap

Zorg ervoor dat u alleen met goedgekeurd elektrisch gereedschap werkt. Het betreffende gereedschap dient één keer per jaar geïnspecteerd te worden door een bevoegde instantie en voorzien te worden van een keurmerk. Voordat de keuringsdatum is verlopen, dient het gereedschap opnieuw ter keuring aangeboden te worden via de directe chef.

Maak geen gebruik van het gereedschap wanneer er twijfel bestaat over de veiligheid op het functioneren hiervan of als de keuringsdatum verlopen is.



Ziek zijn komt altijd ongelegen voor uzelf, uw collega's, maar ook voor uw werkgever. Daarom is het belangrijk om bepaalde zaken goed te regelen om te voorkomen dat er werk blijft liggen, of dat anderen met uw taken opgezadeld worden.

### **Ziek melden**

Wanneer u door ziekte niet kan werken, dan wordt u geacht dit op uw eerste ziektedag voor aanvang van werktijd te melden bij uw directe chef en bij de chauffeur/ploegbaas. Geef aan of er nog eventuele lopende zaken waargenomen dienen te worden door uw collega's.

### **Raadpleeg huisarts**

Zorg ervoor dat u z.s.m. onder behandeling van een bedrijfsarts komt en volg het advies van deze op. Wanneer er meer duidelijkheid is over de aard en de duur van de ziekte, geeft dit dan door aan uw directe chef.

### **Eigen verklaring**

Na ziektemelding krijgt u een formulier thuis gestuurd (de eigen verklaring), u bent verplicht deze verklaring in te vullen en te retourneren aan de bedrijfsgezondheidsdienst (BGD). Alle door u verstrekte gegevens worden vertrouwelijk behandeld en niet aan ABC Steigers doorgespeeld.

### **Thuisblijven**

Wanneer u door ziekte niet kunt werken, dan kunt u een bezoek van de bedrijfsarts tegemoet zien. In verband met dit bezoek wordt u geacht thuis te blijven totdat de BGD contact met u opneemt. U mag uiteraard wel uw woning verlaten voor een bezoek aan de arts of apotheek. Wanneer u door omstandigheden elders verblijft dan thuis, dan dient u de BGD hiervan op de hoogte te brengen.

### **Oproep**

Het kan gebeuren dat u een oproep krijgt om te verschijnen op het spreekuur van de bedrijfsarts. U dient hier te allen tijde te verschijnen, tenzij de omstandigheden dit niet toelaten (in overleg met de BGD).

### **Hervatting**

Wanneer u weer in staat bent om het werk geheel of gedeeltelijk te hervatten, maakt u hier melding van bij uw directe chef. Bij langdurige ziekte wordt in overleg met de BGD voor alternatief werk gezorgd.

### **Let op**

Indien u zich niet aan de regels van het ziekmelden houdt, kan de doorbetaling van het salaris in gevaar komen.

## Risico-inventarisatieplan

8

Om inzicht te krijgen in alle mogelijke risico's welke de steigerbouw met zich meebrengt, is het zaak om al deze factoren tegen elkaar af te wegen en hier een registratie van te maken. Onderstaand risico-inventarisatieplan heeft dan ook niet alleen betrekking op veiligheid, maar ook op gezondheid en milieu. Het uiteindelijke doel hiervan is om de bestaande risico's te beperken en het werken daardoor niet alleen veiliger, maar ook plezieriger te maken. Om dit streven te realiseren, zullen alle mogelijkheden in ogenschouw genomen moeten worden en alle daar uitvloeiende maatregelen nageleefd moeten worden.

### A Veiligheid

---

#### RISICO

Vallen van steiger/dak

Struikelen

Vallend materiaal

Verwonden van handen

Afknellen van tenen

Staan in scherpe voorwerpen

Bezwijken van klimmaterieel

Omvallen van klimmaterieel

#### PREVENTIE

Dragen van valbeveiliging

Alleen gebruik maken van trapopgang

Zorgdragen voor een opgeruimde werkplek

Zorgdragen voor een opgeruimde werkplek

Helm dragen

Dragen van handschoenen met antislip

Dragen van werkschoenen met stalen neus

Dragen van werkschoenen met stalen plaat in zool

Werken met gekleurd materiaal

Vlakke ondergrond en op juiste wijze verankeren

### B Gezondheid

---

#### RISICO

Rug- of gewrichtsklachten

Gehoor-, oog- of longschade

#### PREVENTIE

Gewicht tillen met benen, niet met rug

Niet meer dan 25 kg. tillen per keer

Dragen van oordopjes, veiligheidsbril en/of mondkapje

### C Milieu

---

#### RISICO

Afvalverspreiding

#### PREVENTIE

Alle afval verzamelen in container

Zonodig afval scheiden

### D Algemeen

---

#### RISICO

Verkeersongeval

#### PREVENTIE

Dragen van gordel

Controle voertuigen

**LET OP: VEILIG WERKEN IS EEN COLLECTIEVE AANGELEGENHEID!**